

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1 (Del 31 al 4 de Junio)	<p>1º. <u>Ensaladilla rusa.</u> 2º. <u>Medallón de merluza</u> al horno en salsa de zanahorias <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Huevo, Lácteos, Pescado y Gluten</p>	<p>1º. Garbanzos ECO con espinacas (tomate, patata y zanahoria) 2º. Ensalada mixta con <u>huevo y atún.</u> <u>Pan común</u> <u>Yogur</u> de sabores</p> <p>Huevo, Pescado, Lácteos y Gluten</p>	<p>1º. Estofado hervido de pollo con patata y judías verdes 2º. <u>Tortilla francesa</u> con ensaladilla rehogada <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Huevo y Gluten</p>	<p>1º. Crema de verduras (puerro, patata y calabacín ECO) 2º. <u>Hamburguesa mixta</u> horneada con patata al vapor <u>Pan común</u> Gelatina</p> <p>Soja , Gluten y Sulfitos</p>	<p>1º. <u>Ensalada de pasta.</u> (<u>Queso</u>, tomate, zanahoria eco) 2º. <u>Huevos Aurora</u> (1,5)en salsa de tomate <u>Pan común</u> <u>Helado</u> .</p> <p>Lácteos, Gluten y Huevo</p>
SEMANA 2 (Del 7 al 11 de Junio)	<p>1º. <u>Salmorejo cordobés.</u> 2º. Potaje de lentejas con arroz <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Gluten y Huevo</p>	<p>1º. <u>Paella de mixta.</u> (<u>gambas, calamares, magro</u>) 2º. <u>Tortilla</u> de patatas con cebolla y tomate picado <u>Pan común</u> <u>Yogur</u> de sabores</p> <p>Pescado, Lácteos, Huevo y Gluten</p>	<p>1º. <u>Coditos gratinados.</u> (<u>queso</u> y tomate) 2º. <u>Tiras de potón</u> a la plancha con ajitos y perezil con menestra rehogada <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Pescado, Lácteos y Gluten</p>	<p>1º. Coliflor al horno con <u>queso.</u> 2º. Jamoncitos de pollo(2) al horno con arroz blanco cocido <u>Pan común</u> Gelatina</p> <p>Gluten y Lacteos</p>	<p>1º. Sopa de <u>estrellitas</u> con pollo 2º. <u>Filete de Halibut</u> al horno con patatas al vapor <u>Pan común</u> <u>Natillas de chocolate.</u></p> <p>Lácteos, Pescado y Gluten</p>
SEMANA 3 (Del 14 al 18 de Junio)	<p>1º. Lentejas ECO chorizo y verduras (tomate, zanahoria y cebolla) 2º. Gazpacho andaluz <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Gluten</p>	<p>1º. Crema de patata y zanahoria ECO (con cebolla) 2º. Pechuga de pollo a la plancha con ajitos y perezil con judías verdes rehogadas <u>Pan común</u> <u>Yogur</u> de sabores</p> <p>Lácteos y Gluten</p>	<p>1º. <u>Ensalada de verano.</u> (patata, <u>atún</u>, cebolla, tomate) 2º. <u>Macarrones</u> en salsa boloñesa <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Gluten y Pescado</p>	<p>1º. <u>Salmorejo cordobés.</u> (tomate, 2º. Arroz caldoso con <u>atún fresco.</u> (tomate, pimiento rojo y cebolla) <u>Pan común</u> Gelatina</p> <p>Pescado , Gluten y Huevo</p>	<p>1º. Garbanzos ECO a la jardinera 2º. <u>Tortilla francesa</u> y ensaladilla rehogada <u>Pan común</u> <u>Helado.</u></p> <p>Lácteos, Huevo y Gluten</p>
SEMANA 4 (Del 21 al 25 de Junio)	<p>1º. Ensalada tropical (piña, melocotón, maíz ,lechuga) 2º. Cazuela de <u>fideos</u> y <u>salmón.</u> (guisantes, cebolla y tomate) <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Pescado y Gluten</p>	<p>1º. Crema de calabaza ECO (patata, puerro y calabacín) 2º. <u>Albóndigas mixtas</u> al horno en salsa de tomate con guarnición de arroz blanco cocido. <u>Pan común</u> <u>Yogur sabores.</u></p> <p>Gluten, Soja, Sulfitos y Lactosa</p>	<p>1º. Estofado de pavo con patatas y verduras (guisantes, zanahoria ECO y judías verdes) 2º. <u>Filete de Abadejo</u> al vapor con ensaladilla <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Pescado y Gluten</p>	<p>1º. <u>Canelones</u> con bechamel <u>gratinados.</u> 2º. <u>Tortilla</u> de patatas con calabacín con ensalada de lechuga y tomate <u>Pan común</u> Gelatina</p> <p>Huevo, Lactosa y Gluten</p>	<p>1º. <u>Ensaladilla rusa.</u> 2º. Potaje mixto de alubias y garbanzos con patata <u>Pan común</u> <u>Flan de vainilla.</u></p> <p>Huevo, Pescado, Lácteos y Gluten</p>
SEMANA 5 (Del 28 AL 30 de Junio)	<p>1º. <u>Macarrones a la napolitana.</u> 2º. <u>Filete de pez espada</u> con zanahorias rehogadas <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Lácteos, Soja, Pescado y Gluten</p>	<p>1º. Gazpacho andaluz 2º. Potaje de alubias blancas con chorizo y patata <u>Pan común</u> <u>Yogur sabores.</u></p> <p>Gluten y Lácteos</p>	<p>1º. Sopa de pollo con <u>estrellitas.</u> 2º. <u>Hamburguesa de pollo (2)</u> al vapor con patatas al vapor <u>Pan común</u> Fruta de temporada</p> <p>Soja y Gluten</p>		

FRUTA DE TEMPORADA SE ENTIENDE COMO MELÓN, NECTARINA, PLATANO, SANDIA, MANZANA

ALÉRGENOS. Todos lo alimentos subrayados contienen algún tipo de alérgenos de obligada declaración.

INFORMACIÓN SOBRE

Esther Reina Pulido - Dietista y Nutricionista

Nº Colegiado: AND - 00032

NIF 26974176Y

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1 (Del 31 al 4 de Junio)	1º. Triturado de <u>abadejo</u> con patata y zanahoria Compota de fruta Pescado	1º. Triturado de garbanzos ECO con espinacas <u>Yogur</u> de sabores Lácteos	1º. Triturado de estofado hervido de pollo con patata y judías verdes Compota de fruta No contiene	1º. Triturado de <u>merluza</u> con patata y judías verdes Gelatina Pescado	1º. Triturado de pollo con arroz y verduras <u>Helado</u> . Lácteos
SEMANA 2 (Del 7 al 11 de Junio)	1º. Triturado de potaje de lentejas con arroz Compota de fruta No contiene	1º. Triturado de <u>paella mixta</u> . <u>Yogur</u> de común Lácteos y Pescado	1º. Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta No contiene	1º. Triturado de <u>merluza</u> con patata y judías verdes Gelatina Pescado	1º. Triturado de pollo con arroz y verduras <u>Natillas de chocolate</u> . Lácteos
SEMANA 3 (Del 14 al 18 de Junio)	1º. Triturado de lentejas con verduras Compota de fruta No contiene	1º. Triturado de pollo con patata y judías verdes <u>Yogur</u> de sabores Lácteos	1º. Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta No contiene	1º. Triturado de arroz caldoso con <u>atún fresco</u> . Gelatina Pescado	1º. Triturado de garbanzos a la jardinera <u>Helado</u> . Lácteos
SEMANA 4 (Del 21 al 25 de Junio)	1º. Triturado de cazuela de <u>fideos</u> con <u>salmón</u> . Compota de fruta Pescado y Gluten	1º. Triturado de pollo con patata y judías verdes <u>Yogur</u> de sabores Lácteos	1º. Triturado de estofado pavo con verduras Compota de fruta No contiene	1º. Triturado de <u>merluza</u> con patata y judías verdes Gelatina No contiene	1º. Triturado de potaje mixto <u>Flan de vainilla</u> . Lácteos
SEMANA 5 (Del 28 AL 30 de Junio)	1º. Triturado de <u>abadejo</u> con patata y zanahoria Compota de fruta Pescado	1º. Triturado de potaje de alubias blancas con chorizo <u>Yogur</u> de sabores Lácteos	1º. Triturado de ternera con patata y calabacín Compota de fruta No contiene		

FRUTA DE TEMPORADA SE ENTIENDE COMO MELÓN, NECTARINA, PLATANO, SANDÍA, MANZANA

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS.

Todos lo alimentos subrayados contienen algún tipo de alérgenos de obligada declaración.

Esther Reina Pulido - Dietista y Nutricionista

Nº Colegiado: AND - 00032

NIF 26974176Y